

**Composición nutricional promedio de productos de pollo industriales disponibles en el mercado argentino.**

Categoría	Porción (g)	Energía (kcal)		Hidratos de Carbono (g)		Proteínas (g)		Grasas Totales (g)		Grasas saturadas (g)		Grasas Trans (g)		Fibra Alimentaria (g)		Sodio (mg)	
		Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE
"Chorizos"* de pollo (n=2)	100	192	54	1	0	14	1	14	6	4,80	2,55	0,00	0,00	2,0	0,0	779	219
	1/2 unidad (50 g)	96	27	1	0	7	0	7	3	2,40	1,27	0,00	0,00	1,0	0,0	390	110
Bocaditos, nuggets y pochoclos (sin relleno) (n=10)	100	236	42	17	6	14	3	12	4	2,37	1,67	0,00	0,00	2,8	1,4	463	113
	6 unidades (120 g)	284	50	21	7	17	3	15	5	2,85	2,00	0,00	0,00	3,4	1,6	555	136
Medallones y otros similares (sin relleno) (n=10)	100	190	38	16	4	13	2	9	4	2,07	1,08	0,00	0,00	2,4	0,7	618	133
	1 unidad (130 g)	247	50	20	5	17	2	11	5	2,69	1,40	0,00	0,00	3,1	0,9	803	173
Medallones y otros similares (con relleno) (n=3)	100	223	30	19	1	13	2	11	4	1,77	0,60	0,00	0,00	2,3	0,8	593	117
	1 unidad (130 g)	290	39	24	2	17	2	14	5	2,30	0,78	0,00	0,00	3,0	1,0	771	152

**Centro de Información Nutricional de la Carne de Pollo**

Av. Corrientes 127, 5º piso, Of. 518 (C1043AAB) Buenos Aires, Argentina

Tel./Fax: (011) 4311-7314 / 4314-0380/1506

Instagram / Facebook: @cincap.carnedepollo

[www.cincap.com.ar](http://www.cincap.com.ar) | [cincap@cincap.com.ar](mailto:cincap@cincap.com.ar)

## Composición nutricional promedio de productos de pollo industriales disponibles en el mercado argentino (CONTINUACION)

<b>Milanesas (n=5)</b>	100	<b>145</b>	34	<b>11</b>	3	<b>17</b>	3	<b>4</b>	4	<b>1,82</b>	1,83	<b>0,00</b>	0,00	<b>2,3</b>	0,3	<b>430</b>	86
	1 1/2 unidad (130 g)	<b>188</b>	45	<b>14</b>	4	<b>22</b>	3	<b>5</b>	5	<b>2,36</b>	2,38	<b>0,00</b>	0,00	<b>3,0</b>	0,4	<b>559</b>	111
<b>Hamburguesa de pollo (n=3)</b>	100	<b>121</b>	35	<b>3</b>	1	<b>18</b>	2	<b>4</b>	4	<b>2,13</b>	2,69	<b>0,17</b>	0,29	<b>0,6</b>	1,1	<b>678</b>	186
	1 unidad (100 g)	<b>121</b>	35	<b>3</b>	1	<b>18</b>	2	<b>4</b>	4	<b>2,13</b>	2,69	<b>0,17</b>	0,29	<b>0,6</b>	1,1	<b>678</b>	186

Fuente: CINCAP. Tabla de elaboración propia en base a datos tomados de etiquetas de productos, información brindada por empresas e información obtenida de páginas web de las empresas.

### Notas:

Los promedios fueron obtenidos en base a la composición nutricional de los siguientes productos:

Chorizos: Granja Tres Arroyos y Las Camelias.

Bocaditos, nuggets y pochoclos (sin relleno): Nuggets de pollo crocante 100% pechuga Granja del Sol, Formitas (bocaditos de pollo) Molinos Río de la Plata, Nuggets GTA, Pochoclo GTA, Bocaditos de pollo rebozados GTA, Patitas de pollo Granja del Sol, Bocaditos de pollo Granja del Sol, Bocaditos de pollo SWIFT, Nuggets de pollo crocante SADIA, Formitas de pollo estilo patitas crocantes (patitas crunch) CALISA.

Medallones y otros similares (sin relleno): Chicken Fingers 100% pechuga Sadia, Lisstos de Pollo Granja del Sol, Medallón de pollo GTA, Rebozados de Pollo tipo suprema Granja del Sol, Medallón de Pollo Granja del Sol, Suprema de Pollo GTA, Medallones de pollo crudo congelado CALISA, Suprema Crispy GTA, Medallón de Pollo Las Camelias, Medallón formado de pollo rebozado, crudo y congelado CALISA.

Medallones y otros similares (con relleno): Rebozados de pollo tipo Supremas con Espinaca y queso, Grande del Sol; Rebozados de pollo tipo Supremas con Jamón y queso, Granja del Sol; Medallón de pollo con queso mozzarella, Granja del Sol.

Milanesas: Milanesa de pollo Las Camelias, Milanesas de pollo gourmet Las Camelias, Milanesa de pollo congelada CALISA, Supremitas de pollo rebozadas Sadia, Pechugas de pollo rebozadas Sadia.

Hamburguesas de pollo: Burguer Clásica, Burguer Super CALISA y Hamburguesas de Pollo congeladas GTA

\* Chacinados Embutidos Frescos, tipo Chorizo

### Centro de Información Nutricional de la Carne de Pollo

Av. Corrientes 127, 5º piso, Of. 518 (C1043AAB) Buenos Aires, Argentina

Tel./Fax: (011) 4311-7314 / 4314-0380/1506

Instagram / Facebook: @cincap.carnedepollo

[www.cincap.com.ar](http://www.cincap.com.ar) | [cincap@cincap.com.ar](mailto:cincap@cincap.com.ar)