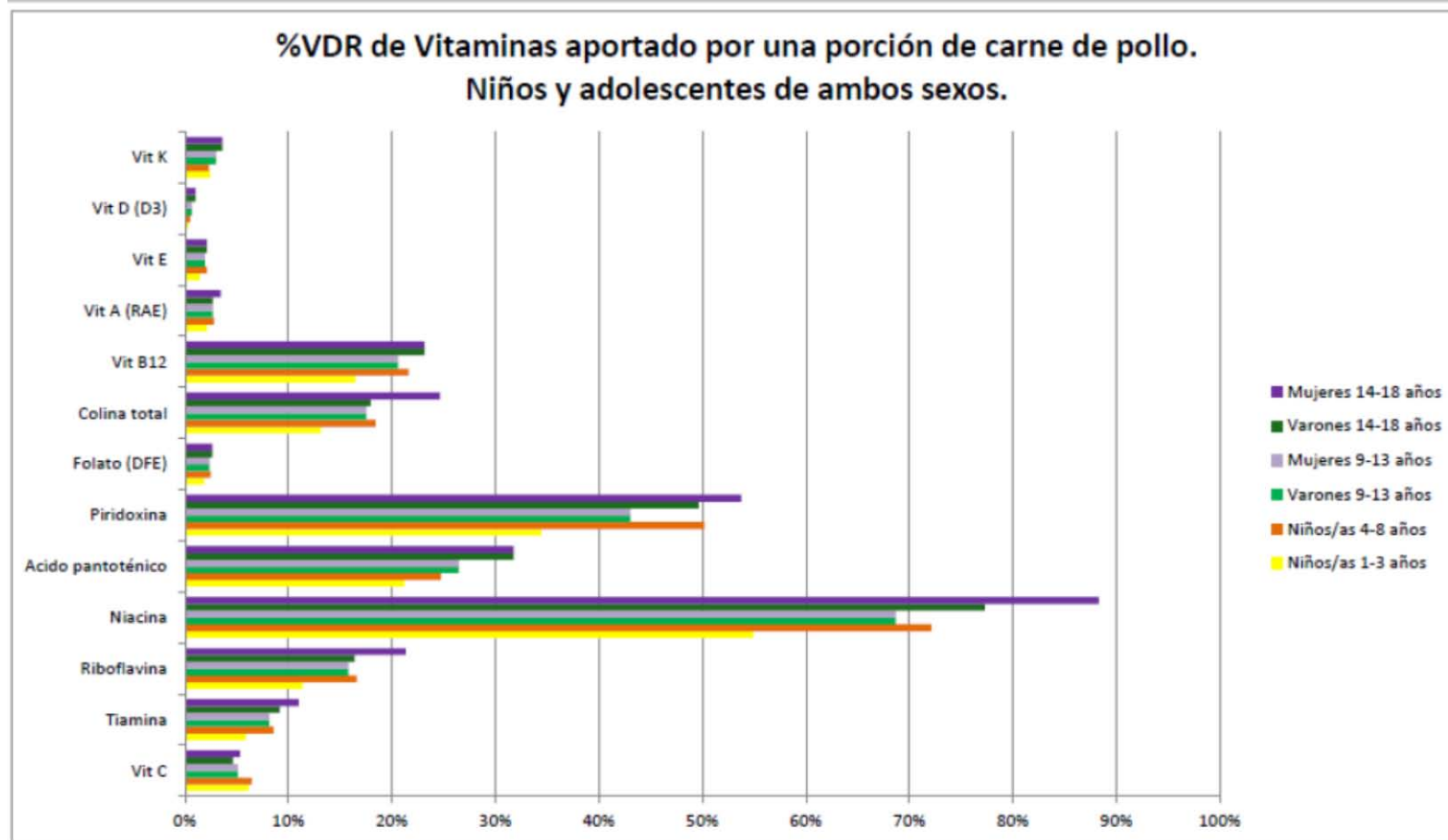


## Aporte de vitaminas de una porción de carne de pollo<sup>1</sup> y su relación con las recomendaciones nutricionales. Niños y adolescentes de ambos sexos.



**Fuente:** elaboración propia en base a datos de USDA Food Composition Databases. Report # 05011, excepto (\*): Gallinger C, Federico F, Pighin D, Cazaux N, Trossero N, Marsó A, Sinesi C. Determinación de la composición nutricional de la carne de pollo argentina. DIAETA 2016; 156 (34); Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. Dietary Reference Intakes. 2006; Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D (2011).

**Notas:**

<sup>1</sup>El tamaño de la porción de carne de pollo considerada es de 40 g para grupo de 1-3 años; 70 g para el grupo de 4-8 años; 100 g para los grupos de 9-13 años; y 150 g para los grupos de 14-18 años, en base a lo recomendado en las Guías Alimentarias para la Población Infantil de Argentina. Las porciones son en peso neto (carne de pollo sin piel ni hueso).  
%VDR = Porcentaje del Valor Diario Recomendado.

**Centro de Información Nutricional de la Carne de Pollo**

Av. Corrientes 127, 5º piso, Of. 518 (C1043AAB) Buenos Aires, Argentina  
Tel./Fax: (011) 4311-7314 / 4314-0380/1506  
Instagram / Facebook: @cincap.carnedepollo  
[www.cincap.com.ar](http://www.cincap.com.ar) | [cincap@cincap.com.ar](mailto:cincap@cincap.com.ar)