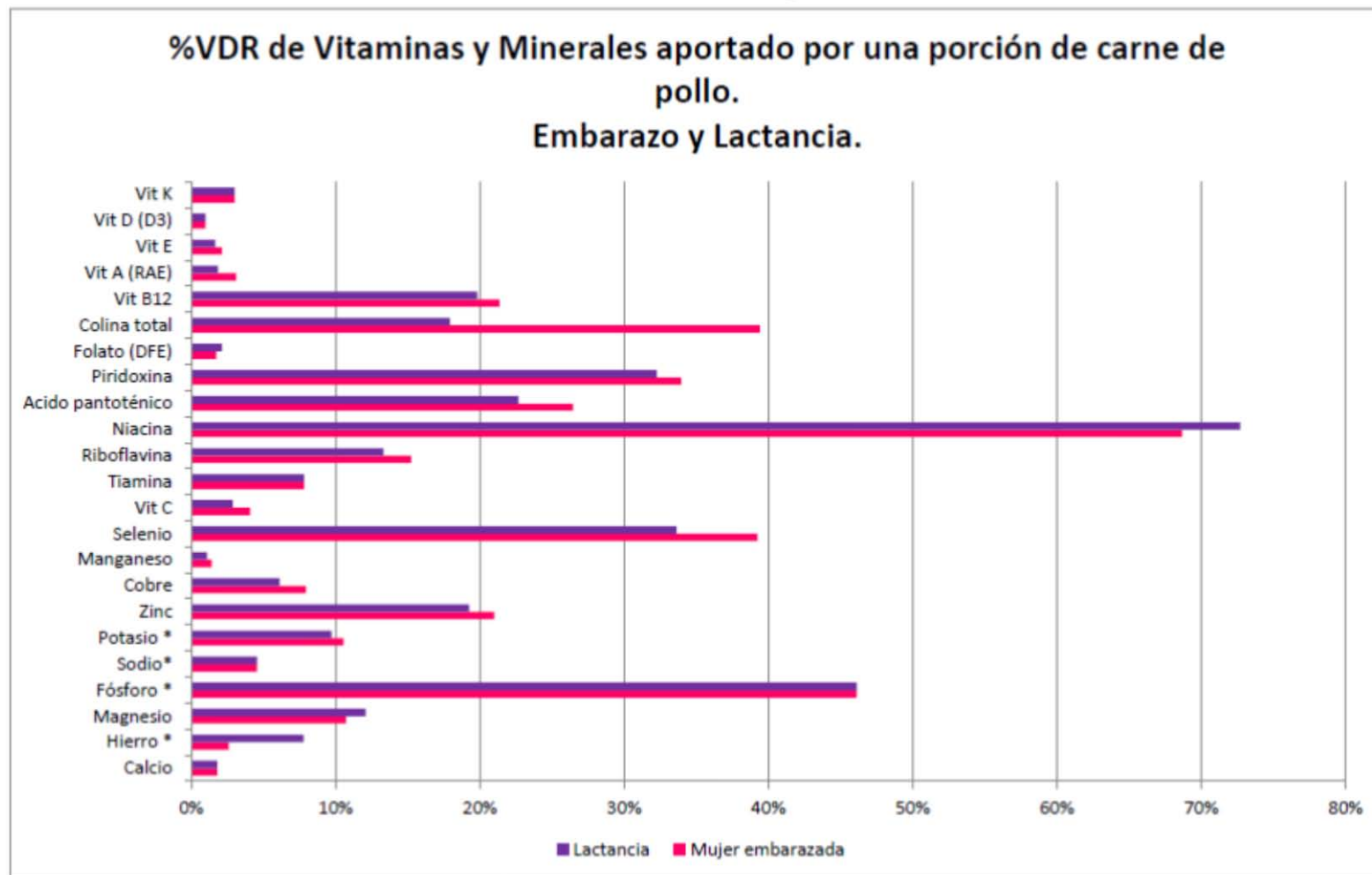


## Aporte de vitaminas y minerales de una porción de carne de pollo (150 g) y su relación con las recomendaciones nutricionales. Embarazo y Lactancia.



**Fuente:** elaboración propia en base a datos de USDA Food Composition Databases. Report # 05011, excepto (\*): Gallinger C, Federico F, Pighin D, Cazaux N, Trossero N, Marsó A, Sinesi C. Determinación de la composición nutricional de la carne de pollo argentina. DIAETA 2016; 156 (34); Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. Dietary Reference Intakes. 2006; Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D (2011); y OMS (2013). Ingesta de sodio en niños y adultos. Resumen.

**Notas:** %VDR = Porcentaje del Valor Diario Recomendado. / El tamaño de la porción de carne de pollo considerada es de 150 g sin piel ni hueso (Peso Neto).

### Centro de Información Nutricional de la Carne de Pollo

Av. Corrientes 127, 5º piso, Of. 518 (C1043AAB) Buenos Aires, Argentina

Tel./Fax: (011) 4311-7314 / 4314-0380/1506

Instagram / Facebook: @cincap.carnedepollo

[www.cincap.com.ar](http://www.cincap.com.ar) | [cincap@cincap.com.ar](mailto:cincap@cincap.com.ar)