

GACETILLA CINCAP



pollo
alimentación
nutrientes
carne de pollo
avicultura
información
proteína
patata y más
nutrición
ciencia



SEPTIEMBRE 2026

Temporada de picnic = temporada de pollo

No hay primavera sin picnic y no hay picnic sin pollo...por lo que la lógica diría que **no hay primavera sin pollo**.

Llegan los días más cálidos y todos tenemos ganas de dejar de *hibernar* y disfrutar el solcito primaveral. ¡Cuánto más tiempo mejor! Sobre todo, después de días de grises e invernales.

La idea de salir de casa temprano, con la vianda lista, y aprovechar de un día completo al aire libre, es tentadora, pero lo es aún más cuando podemos disfrutar de un rico menú.

El pollo es una carne ideal para estas ocasiones: práctico, versátil, rendidor y saludable, fácil de masticar, tierno y de fácil digestión... ¿Qué más podemos pedirle?

Desde los más chiquitos hasta los más grandes de la familia pueden disfrutar de los beneficios de un rico menú con pollo.

Como alternativas, podemos pensar en sándwiches, arepas, tartas, arrollados, wraps, milanesas, nuggets, empanadas y hamburguesas... ¡todas opciones ideales para un buen picnic!

Si a estas opciones le sumamos unos tomates cherry, bastones de zanahoria y apio, rodajas de pepino, un poco de palta o frutos secos y unas frutas, tenemos un menú super completo, sencillo y saludable para pasar el día.

Y recordá, el pollo no sólo te aporta proteínas que te dan saciedad y colaboran con su salud muscular, también te aporta pocas grasas para dar energía -pero *atenti*, ¡de predominio saludable! -, vitaminas del complejo B, hierro, zinc, magnesio, selenio, potasio y fósforo. ¡Un excelente combo de sabor y nutrientes para tus comidas!





GACETILLA CINCAP



pollo
alimentación
nutrientes
pechuga
carne de pollo
información
avicultura
nutrición
proteína
pata y muslo
ciencia



¿Necesitás ideas para tu picnic?

Consultá nuestros recetarios descargables:

<https://www.cincap.com.ar/recetarios-digitales/>

La carne de pollo es un alimento saludable y sustentable, ideal para tus comidas primaverales.